

Joachim Bauer



Zasada człowieczeństwa.

Dlaczego współpracujemy

Podstawy biochemiczne

Z natury jesteśmy istotami zorientowanymi na społeczny rezonans i współpracę.

Nasze centrum motywacji znajduje się w śródmózgowiu i jest powiązane z centrami emocji. Gdy centrum motywacji uaktywnia się, wydziela się dopamina, co wyzwala endogenne opioidy. Gdy zachodzi przyjazna interakcja, wydzielana jest oksytocyna.

Co aktywizuje systemy motywacji?

- kontakty we wspólnocie, udane relacje, czułość, miłość, wszystkie formy życia społecznego,
- bycie dostrzeganym, społeczne uznanie, akceptacja i uważność.

Co stymuluje systemy motywacji?

- wszystko, co je aktywuje,
- społeczny rezonans (dzięki neuronom lustrzanym).

Co wyłącza systemy motywacji?

- społeczna izolacja, wykluczenie, mobbing,

– nieudane relacje powodują strach, ból, biologiczne reakcje wywołane stresem i agresję.

Podstawą udanych relacji są:

- dostrzeganie innych i bycie dostrzeganym,
- wspólna uważność,
- emocjonalny rezonans,
- wspólne działania,
- wzajemne zrozumienie motywów i zamiarów,
- wzajemność, komplementarność.